

التخلص من الكمامة Discarding Face Mask

نظف يديك قبل ارتداء الكمامة سواء بغسلها بالماء والصابون أو بفركها بمحلول كحولي.

Clean your hands with by washing them with water and soap or rubbing them with alcohol prior to wearing the face mask.



تأكد من إحكام ربط الكمامة وتغطيتها للفم والأنف بشكل جيد.

Ensure that face mask is secured and your nose and mouth are covered.



عند خلعها الكمامة لا تلمس الجهة الأمامية المواجهة للفم والأنف، بل قم بفكها من الخلف.

Pull the ribbon of face mask for removal. Avoid touching the front area of the mask.



تخلص من الكمامة فور خلعها بالطريقة التي اعتمدتها المنشأة تماشياً مع معايير مكافحة العدوى.

Discard the face mask as per infection control policy and procedures at your institution.



بعد خلع الكمامة قم بتنظيف يديك سواء بغسلها بالماء والصابون أو فركها بمحلول كحولي.

After face mask removal, clean your hands immediately either by washing them with water and soap or rubbing them with alcohol.



الكمامة مخصصة للاستخدام مرة واحدة فقط تخلص منها بعد الاستخدام مباشرة و لا تحاول تعقيمها أو تطهيرها.
Face masks are designed for SINGLE USE, discard them immediately after use and do not try to disinfect or sterilize them.