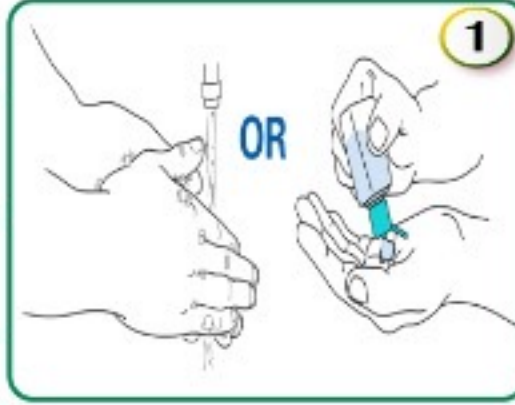


قم بتنظيف اليدين جيداً

- يفضل استخدام معقم اليدين عندما لا تكون الأيدي متسخة بشكل واضح.
- نظف بين الأصابع ، ظهر اليدين ، أطراف الأصابع والإبهام.
- تنظيف الأيدي لمدة ٢٠-٣٠ ثانية.

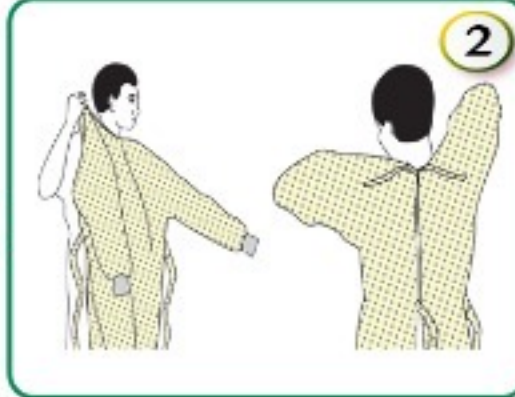


CLEAN YOUR HANDS

- Alcohol-based hand rub preferred method for cleaning hands where hands are not visibly soiled.
- Clean between fingers, backs of hands, fingertips & thumbs.
- Clean hands for 20-30 seconds.

قم بلبس سترة الوقاية

- اجعل فتحة سترة الوقاية من الخلف
- اربط السترة من الخلف حول الرقبة والخصر



PUT ON GOWN

- Keep openings to the back.
- Fasten in back of neck and waist

قم بلبس الكمامة

- استخدام N95 من لديهم أمراض تنفسية أو عند اجراء (AEROSOL generating procedures)



PUT ON MASK

(Use N95 for AEROSOL generating procedures and in case of AIRBORNE precaution)

استخدام النظارات أو واقى الوجه

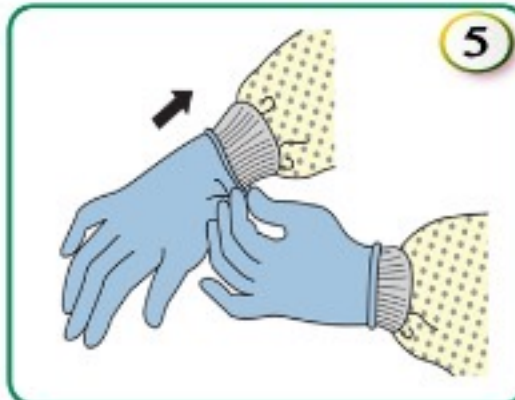
- قم بتغطية الوجه والعينين بالشكل الصحيح



PUT ON GOGGLES OR FACE SHIELD

- Place cover face and eyes and adjust to fit.

قم بلبس القفازات فوق سترة الوقاية



PUT ON GLOVES

- Extend to cover wrist of isolation gown.

استخدام ممارسات الأمانة لحماية نفسك والحد من انتشار التلوث :

- ابق يداك بعيدا عن الوجه
- الحد من ملامسة الأسطح
- تغيير القفازات عند تمزقها أو تلوثها بشدة
- نظف يديك

USE SAFE WORK PRACTICES TO PROTECT YOURSELF AND LIMIT THE SPREAD OF CONTAMINATION :

- Keep hands away from face
- Limit surfaces touched
- Change gloves when torn or heavily contaminated
- Perform hand hygiene

REFERENCE :