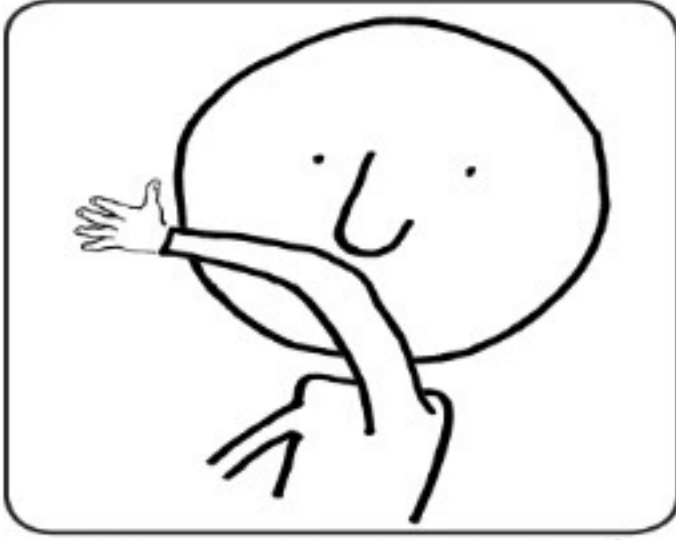




وزارة الصحة
Ministry of Health

توقف عن نشر الجراثيم التي تسبب المرض لك ولغيرك !
Stop the spread of germs that make you and others sick !

قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال Cover your Cough

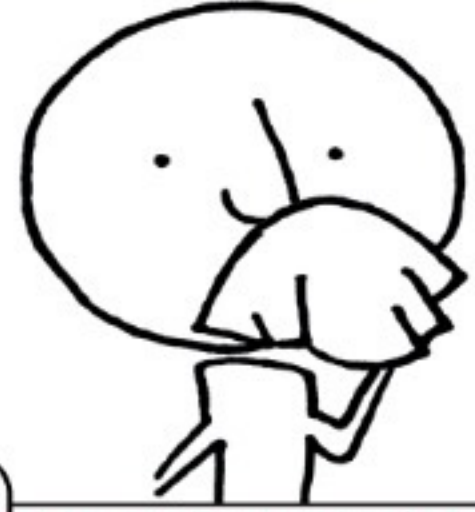


أو بالجزء العلوي من كمك
وليس بيدك .

cough or sneeze into your upper
sleeve, not your hands.

عند السعال أو العطس
قم بتغطية أنفك وفمك
بمنديل ورقي .

Cover your mouth and
nose with a tissue when
you cough or sneeze



ضع منديلك المستعمل في
سلة المهملات .

Put your used tissue in
the waste basket .



or

نظف يديك Clean Hands

بعد السعال أو العطس .
after coughing or sneezing .



أو نظفهما بمنظفات
اليدين التي تحتوي على
الكحول .

clean with alcohol-based
hand cleaner.

اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون
Wash hands with soap
and warm water



REFERENCE :

